

Cyberzaburzenia – co to takiego? Jak je rozpoznać? Jak z nimi walczyć?

Okres przymusowego pozostania w domu to, oprócz wielu dobrodziejstw z tym związanych, czas, w którym łatwo ulec pokusie większej aktywności w sieci – częstszego korzystania z Internetu i jego zasobów. Ograniczenie aktywności ruchowej oraz zawężenie kontaktów społecznych w przypadku osób, które już wcześniej miały problem z uzależnieniem od komputera (smartfona), może skutkować nasileniem tego zjawiska.

Jak rozpoznać, że mamy problem z uzależnieniem od cybertechnologii?

(My, bądź nasi bliscy.)

Jak „zbyt silna więź” z Internetem wpływa na funkcjonowanie człowieka?

(A przede wszystkim na rozwój dzieci i młodzieży!)

Jak sobie pomóc? Jak pomóc dziecku?

Odpowiedzi na te pytania znajdziecie w poniższej prezentacji.

Pozdrawiam ☺

Pedagog szkolny,

Magdalena Zinkow-Antoniuk