

Cyberprzemoc

Czym jest cyberprzemoc?

Jakie formy może przybierać?

Jak się przed nią ustrzec oraz jak korzystać z Internetu nie naruszając granic innych użytkowników?

Zjawisko **cyberprzemocy** tłumaczone jest jako:

- stosowanie przemocy poprzez: **prześladowanie, zastraszanie, nękanie, wyśmiewanie** innych osób z wykorzystaniem Internetu i narzędzi typu elektronicznego takich jak: SMS, e-mail, witryny internetowe, fora dyskusyjne w internecie, portale społecznościowe i inne.

Osobę dopuszczającą się takich czynów określa się mianem stalkera.

Cyberprzemoc dotyczyć może osób znanych, ale też przypadkowych, nieznajomych; osób pokrzywdzonych. Może również wynikać z uprzedzeń.

Formy, które może przybierać cyberprzemoc, to między innymi:

- Rejestrowanie niechcianych zdjęć lub filmów,
- Publikowanie ośmieszających materiałów,
- Wysyłanie wulgarnych SMS-ów,
- Wyzywanie, straszenie, obrażanie w sieci itp.,
- Grożenie komuś w Internecie lub przez telefon,
- Włamanie na blog lub konta pocztowe,
- Podszywanie się w sieci pod inną osobę i działanie na jej niekorzyść.
- Rozsyłanie kompromitujących materiałów;
- Włamania na konta pocztowe i konta komunikatorów.

Czy przed cyberprzemocą można się chronić?

Na pewno, stosując się do pewnych „żelaznych zasad”, możemy zminimalizować ryzyko pojawienia się niepożądanych działań. O czym warto pamiętać?

1. Nie zamieszczaj w sieci swoich zdjęć i filmów! Nie udostępniaj ich przypadkowym znajomym. Pamiętaj, że zamieszczone przez Ciebie zdjęcia/ filmy/ informacje są tam baaaaaaardzo długo.
2. Chronź swoje hasła i loginy. Nie zapisuj ich na przypadkowym komputerze. Nie udostępniaj.
3. Dbaj o prywatność swoich danych osobowych.
4. Zapewnij swoim profilom w sieci status prywatny.

5. Nie reaguj na prowokację, próbę pozyskania od Ciebie zdjęcia, danych, hasła. Nie podejmuj dialogu z przypadkową, anonimową osobą (z zastrzeżonym numerem).

6. Nie zawieraj przypadkowych znajomości w Internecie.

Jak korzystać z Internetu i telefonu, by nie krzywdzić innych?

- ✓ Traktuj innych z szacunkiem; tak – jak sam chciałbyś być traktowany ☺
- ✓ Nie zamieszczaj w Internecie materiałów, które mogą kogoś krzywdzić, nie udostępniaj, bez zgody właściciela jego zdjęć, filmów, tekstów, oraz wszelkich informacji sprawiających mu przykrość, obrażających czy ośmieszających go,
- ✓ Pytaj o zgodę, gdy chcesz komuś zrobić zdjęcie lub nakręcić film z jego udziałem,
- ✓ Nie komentuj na forum (grupie klasowej etc.) zachowania, postawy wyglądu kolegi.

Odpowiedzialność prawna

Osoby dopuszczające się form cyberprzemocy odpowiedzialnie mogą za popełnienie czynów zabronionych. Karalne jest m.in.: art. 190 (groźba karalna), art. 190a (uporczywe nękanie), art. 212 (zniesławienie), art. 216 (zniewaga) czy też art. 265 i nast. (przestępstwa przeciwko ochronie informacji).

Gdzie szukać pomocy?

- Dzwon pod numer 800 100 100 – to telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa w sieci.
- Powiedz swojemu dziecku o telefonie zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111.
- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - tel. 800 12 12 12

Przydatne linki:

<https://fundacja.orange.pl/aktualnosci/arttykul/raport-eu-kids-online-dostepny>

<https://116111.pl/problemy/czym-jest-cyberprzemoc,aid,53>

<https://www.poradnikzdrowie.pl/psychologia/zdrowie-psychiczne/cyberprzemoc-cyberbullying-cyberstalking-czym-sie-objawia-i-jakie-sa-jej-rodzaje-jak-reagowac-na-cyberprzemoc-aa-C8BU-hSQ8-L3wu.html>

Pozdrawiam☺

Pedagog szkolny

Magdalena Zinkow-Antoniuk