



 **Romantyczna Ola**
8 Listopada, 20:02


CO TO JEST HIV?

 **~Kasiulka**
8 Listopada, 20:06


HIV to skrót oznaczający **ludzki wirus nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności** (z ang. *Human Immunodeficiency Virus*). HIV atakuje system odpornościowy człowieka, który chroni organizm przed infekcjami i chorobami. Kiedy ta ochrona zostanie osłabiona lub całkiem zniszczona, osoba zakażona HIV zaczyna zapadać na różne choroby, które zagrażają jej życiu.

Dzisiaj jeszcze nie mamy szczepionki przeciw HIV. Nie potrafimy wyleczyć zakażenia tym wirusem. Osoby zakażone przyjmują leki, które pozwalają żyć z wirusem wiele lat, ale nadal trzeba pamiętać, że zakażenie HIV wywołuje AIDS, które jest śmiertelną chorobą. 😞

Choć HIV jest bardzo groźny dla człowieka, to poza ludzkim organizmem ginie. HIV jest wrażliwy np. na środki dezynfekujące z chlorem. Niszczy go też woda, mydło i wysoka temperatura (po 30 minutach ginie już w 56°C)! 😊

 **Romantyczna Ola**
8 Listopada, 20:10

A CO TO JEST AIDS?

 **Mirek007**
8 Listopada, 20:14

AIDS to końcowy etap zakażenia HIV. Pełna nazwa AIDS to **zespół nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności** (ang. *Acquired Immunodeficiency Syndrome*). Wystarczy jeśli zapamiętasz, że AIDS to choroba, z którą mamy do czynienia wówczas, kiedy system odpornościowy osoby zakażonej HIV poddaje się i nie potrafi obronić organizmu przed bakteriami i wirusami. AIDS pojawia się zwykle po wielu latach od zakażenia HIV, które nie powodowało żadnych dolegliwości, objawów.

W dobie nowoczesnej medycyny coraz mniej osób choruje na AIDS. W Polsce nie ma problemu z dostępem do leczenia – każdy, kto wymaga terapii antyretrowirusowej, otrzymuje odpowiednie leki, które są finansowane z budżetu Ministra Zdrowia. Wczesne wykrycie zakażenia (wykonanie testu na HIV) i codzienne przyjmowanie leków antyretrowirusowych zapobiega wystąpieniu AIDS.

Wirus HIV może dotyczyć każdego – bez względu na wiek, płeć, orientację seksualną, religię, rasę czy status społeczny. Kto podejmuje ryzykowne zachowania, powinien liczyć się z niebezpieczeństwem zakażenia. Jeżeli jest ono wykryte odpowiednio wcześnie, wówczas można je kontrolować dzięki lekom, nie dopuszczając tym samym do rozwoju choroby.

O czym należy pamiętać?

- HIV to wirus nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności wywołujący AIDS.
- AIDS to zespół nabytego niedoboru (upośledzenia odporności).
- Na świecie mamy około 38 mln zakażonych wirusem HIV, najwięcej w Afryce.
- Od 1988 r. 1 grudnia obchodzimy Światowy Dzień AIDS.
- Czerwona kokardka – symbol solidarności z osobami żyjącymi z HIV/AIDS i ich bliskimi.
 - W Polsce około 50% zakażonych osób nie wie, że ma HIV i może nieświadomie zakażać swoich partnerów.
 - Matka zakażona HIV może zakażić swoje dziecko w czasie ciąży, porodu lub podczas karmienia piersią.
 - Zakażenie HIV nie można wyleczyć, nie można usunąć wirusa z organizmu. Osoba zakażona pozostaje seropozytywna do końca życia.
 - Do dziś nie wynaleziono szczepionki ani leku na HIV.
 - Znacznie zmniejszają ilość wirusa we krwi leki antyretrowirusowe.

Zadbaj o siebie, zadbaj o swoich najbliższych. W wątpliwych/ryzykownych przypadkach możesz zrobić bezpłatny test na HIV.

Wykorzystano informacje ze strony www.aids.gov.pl

Więcej informacji możesz uzyskać:

Poradnia Internetowa HIV/AIDS poradnia@aid.gov.pl

Telefon zaufania HIV/AIDS 801 888 448 lub 22 692 82 26